

L'Associació Esportiva Escolar IES Alella

Recentment s'ha creat, a l'Institut, l'Associació Esportiva Escolar IES d'Alella. Aquesta associació neix dintre del "Pla català esport a l'escola" del Departament d'educació de la Generalitat de Catalunya.

El pla sorgeix per fer front unes necessitats detectades en els instituts arreu de Catalunya:

- Índex molt reduït de participació en l'esport escolar en horari no lectiu sobretot en els IES i en el col·lectiu de noies.
- Increment preocupant dels hàbits sedentaris i de l'obesitat entre la població infantil i juvenil.
- Dificultats en la integració de l'alumnat nouvingut.
- Increment en la demanda d'instal·lacions esportives públiques.

Enfront d'aquestes necessitats es plantegen els següents objectius:

- Millorar l'oferta actual d'activitats per poder arribar a tothom i fer participar als nois/es també en la seva organització i gestió.
- Afegir a la millora dels hàbits alimentaris el foment de la pràctica regular d'activitats físiques i esportives.
- Aprofitar el potencial educatiu de la pràctica esportiva per afavorir la cohesió social i la formació en valors.
- Aprofitar les instal·lacions esportives dels centres educatius en horari no lectiu.

L'Associació està formada per 3 representants de l'AMPA, 3 representants dels professors i 6 alumnes.

L'Associació, en principi, compta per a dur a terme les seves activitats amb una aportació econòmica de la Generalitat, que subvenciona amb un mínim de 1.400 euros i un màxim de 3.000 euros.

Aquests objectius són compartits per la Junta de l'AMPA i per tant hem fem costat i participat en la constitució de l'Associació, amb tres pares i en la seva Junta directiva amb el secretari i el tresorer.

Pensem que és un bon instrument per aconseguir que els nostres fills i filles realitzin alguna activitat física no necessàriament competitiva, que a més de millorar la seva salut, els serveix, a través de la figura dels dinamitzadors, per assumir responsabilitats, implicant-se en l'organització i en el control de les activitats que es realitzen, així com en la tasca de motivar als seus companys.

L'Associació organitza activitats dintre i fora de l'horari escolar. És important que els pares també ens impliquem, participant dintre de les nostres possibilitats en les activitats esportives, en l'aportació d'idees o col·laborant en l'organització d'activitats externes.

Activitats realitzades 1er trimestre

En el primer trimestre del curs, vam realitzar les següents activitats:

Internes

- Basquet per parelles (18 a 22 parelles).
- Torneig de futbol (15 equips de 5), durant un mes.
- Balls (16 alumnes), una setmana.
- Setmana de percussió.

Externes

- Sortida en bicicleta a Sant Mateu.

Activitats 2on trimestre

Internes

- Ping Pong.
- Basquet per parelles.
- Fútbol (ràpides, penals, etc.)
- Escacs.

