

Educació emocional en joves

UNA GUIA PER ALS PARES

Dijous 6 de març a les 20.30 h a l'IES d'Alella

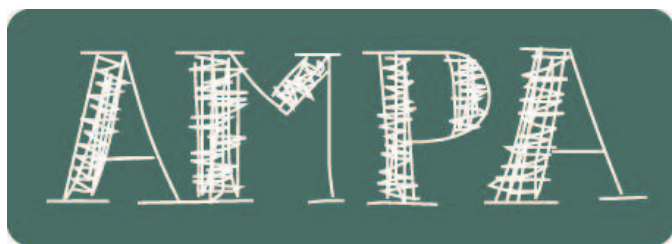


IMPARTEIX EL TALLER:

Joan Cintero

Psicoterapeuta Gestalt.
Professor d'Educació emocional, salut
psicopedagògica i Coaching. ICE, Campus
Mundet. Universitat de Barcelona.
Director de Gestalt Barcelona.

ORGANITZA:



IES d'Alella

SINOPSI DEL CONTINGUT

La conducta dels joves ve definida per una barreja d'ingredients on intervenen la seva constitució física, els aprenentatges que rep a l'escola, les normes socials dominants de l'entorn i, sobretot, per la relació i comunicació emocional que emana espontàniament de la pròpia família.

Els pares es regeixen per uns codis no escrits, al seu torn també rebuts pels avis, que són la pedra angular de l'educació emocional del jove.

Així, d'aquesta manera, generació rere generació, es va passant un mapa de vida que moltes vegades no es correspon amb el territori.

El que es viu s'imita malgrat el que es digui. El que es veu i se sent s'incorpora, encara que el missatge verbal i les instruccions puguin ser contradictòries.

Els pares fonamenten amb el seu exemple i la seva conducta el futur edifici emocional del jove que repetirà al llarg de la seva vida, les creences, els valors, els prejudicis i fins i tot els hàbits.

Conèixer què és el que s'està transmetent. Si s'adequa al moment actual. Aprendre a confluïr i influir en el jove perquè aprengui a escriure el seu propi mapa emocional és bàsic per al seu futur desenvolupament i l'escola això no ho pot fer.

Sent-te lliure per a canviar el que vulguis.